

УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующий

МБДОУ «Детский сад №153»

от «31» мая 2023 г.

Петоркина А.И.



### Режим дня в теплый период года

Режим дня	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика на воздухе	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность, игры	8.40-9.00
Подготовка к прогулке	9.00-9.15
Образовательная деятельность на прогулке	9.15-9.30
Прогулка	9.30-11.30
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры, подготовка к обеду	11.30-11.50
Обед	11.50-12.20
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.20-15.30
Подъем, водные процедуры	15.30-15.45
Полдник	15.45-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	16.00-17.30
Ужин	17.30-17.50
Самостоятельная деятельность детей, прогулка, уход домой	17.50-19.00